ほけんだより





3月は一年のしめくくりの月です。6年生のみなさんは卒業をむかえ、4月から中学生にな ります。1~5年生のみなさんも、一つ上の学年になりますね。

この発、浴を頂張るにも、趣味の活動に打ち込むにも、家族や炭だちと楽しい時間を過ごす にも、心と体が健康であることが大切になります。早寝早起きをする、栄養バランスのよい食事 をとる、適度に運動をするなど健康に過ごすための基本を忘れず、ときどき自分の生活を見首し ましょう。

年間、健康に過ごせたか

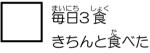
よくできたなら

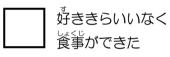
の、まあまあできたなら

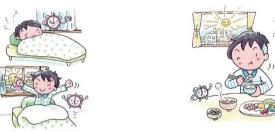
の、あまりできなかったなら

×をつけましょう。

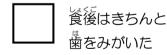
早寝早起きが できた

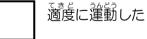


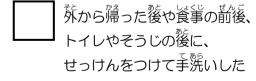


















できたところ(©やOがついたところ)は、これからも続けていきましょう。 もう一歩だったところ (×がついたところ) は、4月からの一年間で©やOになるように、 がんばっていきましょう。









多かったけが

	きず
1	すり傷
	2 7 m

だぼく 打撲

^{はなぢ}

けがが多かった場所

きょうしつ 教室

うんどうじょう 運動場

つうがく る **通学路**

多かった症 状

^{ずつう} 頭痛

ふくつう 腹痛

はつねつ **発熱**

けがをして来室した人

少なかった月



7 月

少なかった月

5月 🖁 2月

体調が悪くて来室した人

※8月、3月をのぞく









がみのうちにやっておこう ※*







